



Директор МБОУ "СОШ № 2 г.Владивосток"

2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"

Л.А. Алексеев



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

1

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	274,5	250	274,5
2	Масло (порциями)	10	66,2	10	66,2
3	Чай с сахаром	200	41,4	200	41,4
4	Батон школьный	60	211,2	80	281,6
5	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	47	100	47
6					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из моркови	70	53,6	100	53,6
2	Борщ с капустой и картофелем с птицей	250	120,7	250	120,7
3	Тефтели мясная (1 вариант)	140	250,6	150	217,7
4	Макаронные изделия отварные	170	189	200	251,2
5	Компот из фруктов или ягод сушеных (изюма)	200	82,1	200	82,1
6	Батон школьный	30	105,6	40	140,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	122,1	50	203,5
8					
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Булочка домашняя	100	300,3	150	450,4
2	Чай с фруктами шиповника	200	46,9	200	46,9
3					



Директор МБОУ "СОШ № 2 г.Владивосток"

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "Фуд-Магистраль"
И.А. Алексеева



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

2

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	12,8	100	24
2	Вареники из полуфабриката промышленного производства (картофельный фарш)	250	448,6	250	448,6
3	Чай с лимоном	200	43,8	200	43,8
4	Батон школьный	40	140,8	60	211,2
5					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат витаминный 2 вариант	70	31,6	150	66,3
2	Рассольник ленинградский с птицей	250	151,1	250	151,1
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	136,7	100	136,7
4	Пюре картофельное	170	141,8	200	164,4
5	Компот из смеси сухофруктов	200	88,1	200	81,6
6	Батон школьный	50	176	60	146,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	203,5	60	244,2
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Пирог открытый	100	295,4	150	443
2	Компот из свежих яблок	200	66,7	200	66,7
3					



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № г.Владивосток"

"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"



Л.А. Алексеева

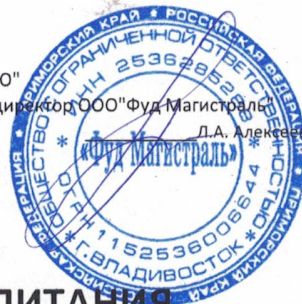
МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

3

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	160,5	250	191,9
2	Сырники из творога	75	160,5	75	160,5
3	Чай фруктовый с яблоком	200	54,1	200	54,1
4	Батон школьный	75	264	80	281,6
5					
6					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из свежих огурцов с луком	70	55,9	100	78,7
2	Суп из овощей с птицей	250	126,1	250	131,1
3	Плов из птицы	250	446,2	300	525
4	Напиток из шиповника	200	37,4	200	65,3
5	Батон школьный .	30	105,6	40	97,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	162,8	40	162,8
7					
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Булочка дорожная	100	276,7	150	415,1
2	Кисель из повидла	200	99,6	200	99,6
3					



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ № 1 г.Владивосток"
 08.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"
 Д.А. Алексеева

МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

4

ЗАВТРАК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Икра кабачковая	100	119	150	178,5
2	Омлет с сыром	170	183,6	200	250,7
3	Чай с сахаром	200	41,4	200	41,4
4	Батон школьный	80	281,6	80	281,6
5					
Обед		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из белокочанной капусты	100	90,5	100	90,5
2	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250	162,6	250	162,6
3	Печень , тушенная в соусе	100	135,9	100	135,9
4	Макароны отварные с овощами	170	195,8	200	298
5	Компот из яблок с лимоном.	200	59,7	200	59,7
6	Батон школьный	40	97,5	40	140,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	162,8	40	162,8
ПОЛДНИК		Выход, г , энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Булочка Молочная	100	278,9	150	418,3
2	Чай с молоком .	200	88,8	200	88,8
3					



Директор МБОУ "СОШ № 2 г. Владивосток"

2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Ген. директор ООО "Фуд Магистраль"
Л.А. Алексеева



МЕНЮ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ

5

ЗАВТРАК		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Блинчики фаршированные	60	75	120	150
2	Суп молочный с крупой рисовой	270	209,6	300	212,9
3	Чай с плодами шиповника	200	46,9	200	46,9
4	Батон школьный	80	281,6	80	281,6
5					
6					
Обед		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Салат из редьки и моркови	70	39,6	100	56,5
2	Суп картофельный с клецками с птицей	250	145	250	145
3	Азу	240	311,6	280	414,6
4	Компот из смеси сухофруктов	200	88,1	200	88,1
5	Батон школьный	40	140,8	40	140,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	203,5	50	203,5
7					
ПОЛДНИК		Выход, г, энергетическая ценность			
		7-11 лет	Ккал	12 лет и старше	Ккал
1	Печенье	100	313	150	406,9
2	Напиток лимонный	200	84,9	200	84,9
3					